



frau  
arbeit  
weiterbildung  
**fraw**

laufbahngestaltung  
von frau zu frau

da  
will ich  
hin.

2016

**Kompetenzbilanz-Portfolio  
für Frauen**

# Kompetenzbilanz-Portfolio für Frauen

Eine Prozessbegleitung in sieben Sequenzen nach der Methode von effe  
[www.effe.ch](http://www.effe.ch)

Anmeldung und Information

fraw  
Laupenstrasse 2  
3008 Bern  
031 311 41 82  
[fraw@fraw.ch](mailto:fraw@fraw.ch)  
[www.fraw.ch](http://www.fraw.ch)

- In einer umfassenden Standortbestimmung erkennen Sie Ihren Reichtum an Fähigkeiten. Sie benennen und belegen diese.
- Sie arbeiten nach bestimmten Vorgaben an Ihrer Biografie und schaffen eine Übersicht über Ihre Erfahrungen und die dabei erworbenen Fähigkeiten.
- Durch bewusst ausgewählte Tätigkeiten aus verschiedenen Lebensbereichen erkennen Sie Ihre Stärken und erstellen daraus Ihr Kompetenzprofil.
- Grundlagen zum Entwickeln neuer beruflicher und privater Perspektiven zeigen sich auf Grund dieser Arbeit und dem Austausch mit der Gruppe.
- Parallel dazu dokumentieren Sie Ihr Portfolio mit Ihrem ganz persönlichen Werdegang.
- Für die individuelle Arbeit zwischen den einzelnen Sequenzen in der Gruppe ist mit einem Aufwand von rund 30 Stunden zu rechnen.

<b>Kurs</b>	jeweils Dienstag, von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr 10. Mai 2016 24. Mai 2016 07. Juni 2016 21. Juni 2016 16. August 2016 30. August 2016 13. September 2016 Anmeldeschluss: 2. Mai 2016
<b>Informationsveranstaltung</b>	26. April 2016, 19.00 Uhr Villa Stucki, Bern Die Informationsveranstaltung ist kostenlos und dauert ca. eine Stunde. Sie erhalten Entscheidungsgrundlagen darüber, ob diese Prozessbegleitung für Sie eine sinnvolle Investition ist und lernen die Kursleiterin kennen. Ihre Anmeldung ist erwünscht.
<b>Kosten</b>	CHF 550, Material CHF 15
<b>Kursort</b>	Villa Stucki, Bern
<b>Kursleitung</b>	Monika Groner, Erwachsenenbildnerin HF, Portfolio-Fachperson effe