



# JOB COACHING

## wenn's mal nicht rund läuft...

Im Jobcoaching begleiten und unterstützen wir Frauen (und Männer), welche sich in einer komplexen Problemsituation am Arbeitsplatz befinden und etwas an ihrer Situation ändern wollen.

### Frauen (und Männer), die

- das Gefühl haben, in einer ausweglosen Situation zu stecken
- eine schwierige Herausforderung, einen Konflikt oder sonst eine belastende Situation zu meistern haben
- Stress am Arbeitsplatz, Mühe mit Veränderungen, mit Vorgesetzten, Kolleginnen oder Kollegen haben
- Antworten auf wesentliche Sinn-/ Lebensfragen suchen
- die Balance zwischen Familie, Arbeit, Weiterbildung und Freizeit wieder herstellen wollen
- ihre Motivation und Freude am Arbeiten wieder finden möchten

**unterstützen wir gerne: professionell, ganzheitlich und persönlich.**

### Das Jobcoaching ist auf die Bedürfnisse der zu Coachenden zugeschnitten

- ⇒ Es beinhaltet 4 Einzelberatungen à 1,5 Stunde und kostet CHF 1'200.
- ⇒ Jede weitere Stunde kostet CHF 200.

Die Inhalte behandeln wir selbstverständlich vertraulich.

**Ihre Fragen beantworten wir gerne, 031 311 41 82.**