



f r a u   a r b e i t   w e i t e r b i l d u n g

# Da will ich hin.

## **KOMPETENZBILANZ PORTFOLIO FÜR FRAUEN**

**Eine Prozessbegleitung in sieben Sequenzen**

Eine Zusammenarbeit der fraw - frau arbeit weiterbildung  
und der Viscoma Beratungs AG in Bern



**Laufbahngestaltung  
von Frau zu Frau**

# KOMPETENZBILANZ PORTFOLIO FÜR FRAUEN

## Eine Prozessbegleitung in sieben Sequenzen

- In einer umfassenden Standortbestimmung erkennen Sie Ihren Reichtum an Fähigkeiten. Sie benennen und belegen diese.
- Sie arbeiten nach bestimmten Vorgaben an Ihrer Biografie und schaffen eine Übersicht über Ihre Erfahrungen und die dabei erworbenen Fähigkeiten.
- Durch bewusst ausgewählte Tätigkeiten aus verschiedenen Lebensbereichen erkennen Sie Ihre Stärken und erstellen daraus Ihr Kompetenzprofil.
- Grundlagen zum Entwickeln neuer beruflicher und privater Perspektiven zeigen sich auf Grund dieser Arbeit und dem Austausch mit der Gruppe.
- Parallel dazu dokumentieren Sie Ihr Portfolio, mit Ihrem ganz persönlichen Werdegang.
- Für die individuelle Arbeit zwischen den einzelnen Sequenzen in der Gruppe ist mit einem Aufwand von rund 30 Stunden zu rechnen.

**Kurs 1** jeweils Mittwoch: 18.00–21.00 Uhr  
21. April, 12. Mai, 19. Mai, 26. Mai, 9. Juni, 23. Juni, 30. Juni  
Anmeldeschluss: 14. April 2010

**Kurs 2** jeweils Dienstag: 18.00–21.00 Uhr  
21. September, 5. Oktober, 19. Oktober, 26. Oktober,  
9. November, 23. November, 30. November  
Anmeldeschluss: 14. September 2010

### **Informations- veranstaltungen**

**Kurs 1:** Mittwoch, 31. März 2010, 18.00–19.00 Uhr  
**Kurs 2:** Dienstag, 7. September 2010, 18.00–19.00 Uhr  
Die Informationsveranstaltung ist kostenlos und dauert ca. eine Stunde. Ihre Anmeldung ist erwünscht.

**Kosten** CHF 550.–, Material CHF 15.–

**Kursort** Kramgasse 16, Bern (1. Stock)

**Kursleitung** Maria Schmid, Portfolio-Fachperson effe, Laufbahnberaterin  
Viscoma Beratungs AG, [www.viscoma.ch](http://www.viscoma.ch)



Anmeldung und Information

fraw • Laupenstrasse 2 • 3008 Bern  
Telefon 031 311 41 82 • [fraw@fraw.ch](mailto:fraw@fraw.ch) • [www.fraw.ch](http://www.fraw.ch)